

DEMENTIE

De komende veertig jaar verdubbelt het aantal Alzheimer-patiënten in Nederland tot een half miljoen. 'Don't Forget It', een Harderwijkse uitvinding, biedt hoop in bange dagen.

Fotolijstje welkom

De vinding 'Don't Forget It' helpt dementerenden de dag door te komen, door hen te herinneren aan afspraken.

door Paul Hartman

Arend de Groot zit thuis in zijn luie stoel. De 82-jarige Harderwijker werpt een blik op het digitale fotolijstje dat op zijn bijzettafel staat. 'Het is vandaag vrijdag 7 januari', staat op het scherm te lezen. De tekst verdwijnt en er verschijnt een nieuwe zin in beeld. 'Om één uur komt Paul langs'. Vervolgens toont het fotolijstje het huidige tijdstip: 12.53 uur. De klok verdwijnt waarna het genoemde proces zich weer herhaalt. 'Don't Forget It' is een vinding van Harderwijker Jan van Galen. Het fotolijstje helpt mensen, die lijden aan dementie, de dag door te komen. Het apparaat is via internet door middel van een draadloos netwerk of een mobiele internetverbinding te bedienen door de mantelzorgers. Zij kunnen de agenda van de dementerende op afstand beheren via een speciale website. Er is sprake van eenrichtingsverkeer, aangezien de vergeetachtige het apparaat niet zelf kan bedienen. Van Galen: „Dat is om problemen te voorkomen. Als hij zelf gaat lopen priegelen, bestaat de kans dat hij de agenda overhoop gooit.”

De uitvinding van Van Galen is geboren uit noodzaak. Zijn vader lijdt aan dementie en sinds zijn toestand eind 2009 verslechterde is Van Galen op zoek gegaan naar een hulpmiddel. „Eerst gebruikte hij een maandkalender. Die hing in zijn woning en hij beheerde die ook zelf. Een aantal maanden ging dat best goed. Tot ik een keer bij hem op bezoek ging en erachter kwam dat hij de kalender overhoop had gehaald. Hij had al zijn



afspraken bij de verkeerde maand geplaatst. Toen hij een paar weken later ook nog eens een uitstapje naar Den Bosch misliep omdat hij het was vergeten, dat terwijl hij er zich enorm op had verheugd, wist ik dat het niet langer zo kon.” Van Galen is op zoek gegaan een hulp-

middel voor zijn vader. Al vrij snel kwam hij uit op een digitaal fotolijstje. „Dat geniet de voorkeur boven bijvoorbeeld een computer. Het risico dat de vergeetachtige de boel gaat versleutelen, is te groot. En dat is niet de bedoeling. Het apparaat moet de hele dag aan staan,

„Als de Alzheimer-patiënt zelf gaat lopen priegelen, bestaat de kans dat hij de agenda overhoop gooit. En dat is juist niet de bedoeling.”

Jan van Galen, uitvinder van 'Don't forget it'.

„Het apparaat moet de hele dag aan staan. De kracht is namelijk de herhaling. De afspraken worden de hele dag door opnieuw getoond.”

Jan van Galen

geheugensteuntje



Jan van Galen (links) neemt de agenda op het fotolijstje door met Arend de Groot.

foto Bram van de Biezen

anders heeft het ook geen nut. De kracht is namelijk de herhaling. De afspraken worden de hele dag door opnieuw getoond. Dat maakt dat de dementerende deze niet vergeet.” Van Galen had de juiste

hardware dus gevonden. Er was nog wel een langdurig proces van 'trial and error' nodig voordat de vinding kon worden geperfectioneerd. „De eerste maanden heb ik dagelijks met behulp van Power-

point een afbeelding gemaakt met daarop alle afspraken van m'n vader. Die stuurde ik elke avond via internet naar het fotolijstje. Het werkte aardig, maar ik was nog niet helemaal tevreden. Dus ben

Alzheimer

- De ziekte van Alzheimer is een degeneratieve aandoening van de hersenen, waarbij de patiënt soms in snel tempo dementieert, of anders gezegd: vergeetachtig wordt.
- De ziekte wordt meestal vastgesteld bij personen die ouder zijn dan 65 jaar.
- Wereldwijd zijn er naar schatting 24 miljoen mensen met de ziekte van Alzheimer. In Nederland zijn er 250.000 patiënten. De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende variant van dementie. Tweederde deel van alle patiënten die dement zijn, lijdt aan Alzheimer
- Volgens het World Alzheimer Report verdubbelt het aantal mensen met Alzheimer in Nederland de komende veertig jaar tot een half miljoen.
- De patiëntenorganisatie wijst erop dat het aantal vrijwilligers dat deze patiënten kan verzorgen, de komende jaren juist afneemt. Dat komt door vergrijzing en toename van het aantal werkende vrouwen.
- Nederland is dus in grote mate afhankelijk van mantelzorgers.

ik blijven priegelen en dat heeft uiteindelijk geleid tot de huidige opzet. De fotolijst wordt op afstand beheerd door de mantelzorgers. Daarmee kun je werkelijk alle kanten op. Van verjaardagen tot een afspraak bij de pedicure en van de middagmaaltijd tot naar bed gaan. Alles is in te voeren. Dat is aan de mantelzorgers.”

Het apparaat is de laatste maanden getest door de vader van Van Galen en Harderwijker Arend de Groot. Die is razend enthousiast over het fotolijstje. „Het is ideaal”, verklaart de Harderwijker. In eerste instantie moest hij niets weten van het hulpmiddel. Zijn kritische houding sloeg echter snel om nadat het apparaat enkele dagen in zijn woning had gestaan. Nu wil en kan hij niet meer zonder.

De organisatie Alzheimer Nederland is enthousiast. „Het kan uitkomst bieden voor mensen die in het eerste stadium van de ziekte zitten”, aldus Dinant Bekkenkamp van Alzheimer Nederland. „Wij houden Don't Forget It in ieder geval nauwlettend in de gaten.”

www.dontforgetit.eu