

# Digitaal geheugensteuntje

"Mijn vader heeft vasculaire dementie. Als gevolg daarvan kreeg hij steeds minder grip op tijd. Een wekkalender die in de keuken hing, moest vervangen worden door een maandkalender omdat hij het overzicht kwijt raakte. Ook dat ging op den duur mis. Een weekje Berlijn (waarschijnlijk zijn laatste vakantie) in maart werd op de kalender bij de maand mei geschreven. Een dagje uit met de ouderenbond, waarnaar hij weken had uitgekeken, bleek op de bewuste dag gewoonweg vergeten. Dat was voor mij het teken om te zoeken naar een oplossing en zo kwam ik na lang denken op een digitaal fotolijstje dat zijn afspraken en bezigheden in een soort diavoorstelling zou tonen". Aan het woord is de Harderwijker Jan van Galen, uitvinder van het digitale fotolijstje voor dementerenden.

"Ik ben gaan zoeken naar een digitaal fotolijstje dat via internet te benaderen zou zijn, omdat ik het niet zag zitten om bij iedere wijziging met een usb-stick bij hem langs te gaan. Ik heb er uiteindelijk een gevonden en na verdere ontwikkeling van eigen software, zijn we - ik werk nu samen met iemand die de software schrijft - nu in staat om afspraken en bezigheden eenmalig in te voeren in een

kalender via de computer (dat kan de hele familie doen) en die te tonen vanaf een vooraf ingestelde periode, dit kan variëren van 1 dag vooruit tot 21 dagen. Hierbij wordt automatisch onmisbare informatie als dat een afspraak vandaag, morgen of overmorgen is, toegevoegd en loopt er ook een teller mee die aangeeft hoeveel dagen het nog duurt voor een bezigheid of afspraak. Ook kan aanvullende informatie, zoals tijd van ophalen voor een afspraak, toegevoegd worden.

Naast afspraken op specifieke tijden kan ook een verjaardag ingevoerd worden als iets dat de gehele dag duurt. Tot slot is de mogelijkheid aanwezig om een foto (bijvoorbeeld van een jarige) of een logo bij te voegen".

Uitvinden is natuurlijk één, maar kijken of het in de praktijk ook daadwerkelijk doet wat het moet doen, is natuurlijk twee. Jan van Galen: "Mijn vader werkt nu al een aantal maanden met het, zoals hij het noemt, 'kastje' en begreep snel dat dit het alternatief was voor de kalender, die hij eigenlijk zelf niet meer begreep. Het regelmatig getoonde plaatje met "Vandaag is het: ..." en dan de huidige dag en datum, zijn een goed alternatief voor de krant - die niet iedere dag komt. En dat

een en ander met elkaar overeenkwam, verstevigde het vertrouwen in het 'kastje'. Zijn angst dat niet alles erop staat, komt af en toe nog wel boven. Maar hij vertrouwt er nu volledig op en na ieder bezoek aan bijvoorbeeld tandarts, kapper of pedicure, krijg ik het kaartje met de volgende afspraak en het verzoek het erin te zetten. Tenslotte valt en staat het systeem ook met de discipline van allen om al zijn bezigheden en afspraken erin te zetten!"

Van Galen is dus enthousiast en hoopt dat velen dat met hem zullen zijn en worden. "Na het vele maanden testen bij mijn vader, is het systeem nu ook geïnstalleerd bij de vader van een vriendin van mij, die Alzheimer heeft. Na enkele dagen onwennigheid, geeft het hem nu toch vooral rust, omdat hij nu weer greep op de dag heeft en zijn dagritme weer heeft opgepakt. Ik hoop dat het systeem veel mensen kan gaan helpen die last hebben met hun geheugen. Dit is een prachtig, modern steuntje in de rug."

Het systeem is ondertussen ook beschikbaar voor derden. Uitgebreide informatie, ook over de kosten, is te vinden op [www.dontforgetit.eu](http://www.dontforgetit.eu).

